



# EXAME BRASIL

## VIT - VITAMINA B2

### Finalidade

A riboflavina, comumente conhecida como vitamina B2, é o precursor de todas as flavinas biologicamente importantes, notadamente flavina mononucleotídeo (FMN) e flavina adenina dinucleotídeo (FAD). A riboflavina e seus derivados agem como cofatores em várias enzimas redox. Fontes alimentares de coenzimas da vitamina B2 são coração, fígado e rim. Vegetais também são uma boa fonte. Sua deficiência é caracterizada por dor de garganta, hiperemia, edema da faringe e membranas mucosas, queilose, estomatite angular, glossite, dermatite seborreica e anemia normocítica e normocrômica. Não há toxicidade reportada com níveis elevados de riboflavina.

### Material

Plasma (heparina)

### Preparo

- Jejum obrigatório de 8 horas.